

令和8年		献立名			あか	きいろ	みどり	その他
日	曜	朝食やつ	昼食	おやつ	体をつくる 血や肉になる	力や体温のもとになる	体の調子を整える	
1	水	蒸しじゃが芋 麦茶	ご飯 すまし汁(大根・長ねぎ・高野豆腐) 鶏肉のさっぱり焼き 小松菜の味噌和え バナナ 麦茶	カップケーキ 牛乳	高野豆腐 鶏肉 味噌 鶏卵 牛乳	米 砂糖 無塩バター 薄力粉 じゃが芋	干しいたけ 大根 長ねぎ 昆布 にんにく しょうが 小松菜 もやし 人参 バナナ	水 こいちしょうゆ 塩 穀物酢 みりん 麦茶 ベーキングパウダー
2	木	人参煮 麦茶	わかめご飯 味噌汁(豆腐・なめこ・万能ねぎ) ツナ入り玉子焼き キャベツのマヨサラダ ゼリー(青りんご味) 麦茶	小豆蒸しパン 牛乳	木綿豆腐 味噌 鶏卵 かつおフレーク 小豆 牛乳	米 油 砂糖 ノンエッグマヨネーズ 青りんごゼリーの素 薄力粉	わかめご飯の素 干しいたけ なめこ 万能ねぎ 昆布 人参 玉ねぎ キャベツ コーン	水 こいちしょうゆ 塩 麦茶 ベーキングパウダー
3	金	蒸しさつま芋 麦茶	茄子とチキンの和風スパゲティ コンスープ(玉ねぎ・コーン) トマトドレッシングサラダ グレープフルーツ 麦茶	青菜おにぎり 麦茶	鶏肉	スパゲティ 油 米 ごま油 さつま芋	なす 玉ねぎ 焼きのり コーン もやし ブロッコリー 人参 グレープフルーツ 小松菜	こいちしょうゆ みりん 料理酒 水 シチューフレーク トマトドレッシング 麦茶
4	土	ビスケット 麦茶	中華丼 中華スープ(切干大根・干しいたけ・わかめ) ビーフン中華サラダ カップヨーグルト 麦茶	コーン蒸しパン 牛乳	鶏肉 ヨーグルト 牛乳	米 ごま油 砂糖 片栗粉 ビーフン 油 ごま 薄力粉 マンナビスケット	白菜 玉ねぎ 人参 テンゲン菜 切干大根 干しいたけ わかめ きゅうり コーン	水 塩 こいちしょうゆ 料理酒 チキンスープの素 穀物酢 万能つゆ 麦茶 ベーキングパウダー
6	月	しらす 麦茶	ご飯 味噌汁(玉ねぎ・小松菜・小切麩) 鶏肉のマーメイド焼き キャベツのかりかりしらす和え ハйнаッブル 麦茶	ごまおこし 牛乳	味噌 鶏肉 しらす 牛乳	米 小切麩 マーメイド 油 コーンフレーク 無塩バター マシマロ ごま	干しいたけ 玉ねぎ 小松菜 昆布 キャベツ 人参 わかめ ハйнаッブル	水 こいちしょうゆ 料理酒 万能つゆ 麦茶
7	火	人参煮 麦茶	七夕そうめん ちくわの青のり天ぷら 味噌マヨ和え オレンジ 麦茶	お星様クッキー 牛乳	焼き竹輪 鶏肉 味噌 鶏卵 牛乳	そうめん 薄力粉 片栗粉 ノンエッグマヨネーズ 無塩バター	オクラ 人参 青のり 大根 小松菜 コーン オレンジ	万能つゆ こいちしょうゆ 塩 水 麦茶
8	水	蒸しかぼちゃ 麦茶	幼児・マーボー・茄子丼 中華スープ(豆腐・干しいたけ・にら) もやしとハムのサラダ バナナ 麦茶	フライドポテト 牛乳	豚肉 味噌 木綿豆腐 ロースハム 牛乳	米 ごま油 砂糖 片栗粉 油 じゃが芋	なす 長ねぎ ビーマン しょうが にんにく 干しいたけ にら もやし テンゲン菜 バナナ 南瓜	水 こいちしょうゆ 料理酒 チキンスープの素 穀物酢 塩 麦茶
9	木	大根煮 麦茶	ご飯 味噌汁(キャベツ・小松菜・油揚げ) 赤魚のごま風焼き マカロニの人参ドレッシングサラダ ジョア 麦茶	お麩のきな粉ラスク 牛乳	油揚げ 味噌 赤魚 ジョア きな粉 牛乳	米 ごま マカロニ 小切麩 無塩バター 砂糖 グラニュー糖	干しいたけ キャベツ 小松菜 昆布 きゅうり 人参 大根	水 万能つゆ みりん こいちしょうゆ 人参ドレッシング 麦茶
10	金	蒸しじゃが芋 麦茶	ご飯 ズッキーニのスープ(ズッキーニ・人参・しめじ) 豚肉と野菜のケチャップ炒め フリンチサラダ バйнаッブル 麦茶	塩昆布としらすのおにぎり 麦茶	豚肉 しらす	米 油 砂糖 じゃが芋	ズッキーニ 人参 しめじ 玉ねぎ ビーマン ブロッコリー 大根 ハйнаッブル 塩昆布	水 チキンスープの素 塩 トマトケチャップ 穀物酢 麦茶
11	土	ウエハース 麦茶	ご飯 クリームシチュー 切干大根サラダ チーズ 麦茶	ぶどうゼリー ビスケット 牛乳	鶏肉 牛乳 チーズ	米 じゃが芋 油 砂糖 ごま油 マンナビスケット ウエハース	玉ねぎ 人参 切干大根 コーン ぶどうジュース アガー	水 シチューフレーク 穀物酢 こいちしょうゆ 麦茶
13	月	しらす 麦茶	ゆかりご飯 味噌汁(白菜・干しいたけ・油揚げ) たらの香味焼き かぼちゃの煮物 グレープフルーツ 麦茶	レーズンビスケット 牛乳	油揚げ 味噌 たら 牛乳 しらす	米 ごま ごま油 砂糖 無塩バター 薄力粉	ゆかり 干しいたけ 白菜 昆布 万能ねぎ 南瓜 グレープフルーツ レーズン	水 万能つゆ みりん こいちしょうゆ 麦茶 ベーキングパウダー
14	火	蒸しかぼちゃ 麦茶	サラダ風しらし寿司 味噌汁(じゃが芋・しめじ・高野豆腐) ズッキーニとひき肉の玉子焼き オレンジ 麦茶	蒸し大学芋 牛乳	かつおフレーク 高野豆腐 味噌 鶏卵 豚肉 牛乳	米 砂糖 ノンエッグマヨネーズ じゃが芋 油 さつま芋 ごま	キャベツ きゅうり 人参 焼きのり 干しいたけ しめじ 昆布 玉ねぎ ズッキーニ オレンジ 南瓜	水 穀物酢 塩 こいちしょうゆ トマトケチャップ 麦茶 みりん
15	水	大根煮 麦茶	ご飯 味噌汁(さつま芋・万能ねぎ・小切麩) 鶏肉と野菜の炒め物 納豆和え バナナ 麦茶	冷や汁風そうめん 麦茶	味噌 鶏肉 納豆	米 さつま芋 小切麩 油 そうめん ごま 砂糖	干しいたけ 万能ねぎ 昆布 玉ねぎ 人参 ビーマン 白菜 ほうれん草 バナナ きゅうり 長ねぎ 大根	水 こいちしょうゆ 料理酒 みりん 麦茶 塩
16	木	人参煮 麦茶	ビビンバ丼 干しえびり中華スープ(大根・長ねぎ・素干し えび) 春雨の中華和え ゼリー(青りんご味) 麦茶	ポップコーン 牛乳	豚肉 干しえび 牛乳	米 砂糖 油 ごま油 ごま 春雨 青りんごゼリーの素 ポップコーン	しょうが 小松菜 もやし 人参 大根 長ねぎ きゅうり コーン	水 こいちしょうゆ 塩 チキンスープの素 穀物酢 麦茶
17	金	蒸しさつま芋 麦茶	野菜パン オニオンスープ(玉ねぎ・人参) 鶏肉のピザ風焼き 野菜ソテー バйнаッブル 麦茶	梅おかおにぎり 麦茶	鶏肉 チーズ かつお節	野菜パン 油 米 さつま芋	玉ねぎ 人参 バセリ ビーマン キャベツ しめじ バйнаッブル ねぎりょうめ	水 チキンスープの素 塩 トマトケチャップ 麦茶 こいちしょうゆ
18	土	ビスケット 麦茶	豚丼 味噌汁(じゃが芋・テンゲン菜・わかめ) もやしのごま和え カップヨーグルト 麦茶	ジャムサンドクラッカー 牛乳	豚肉 味噌 ヨーグルト 牛乳	米 油 じゃが芋 砂糖 クラッカー マンナビスケット	玉ねぎ 干しいたけ テンゲン菜 わかめ 昆布 もやし 人参 コーン	水 料理酒 万能つゆ 塩 こいちしょうゆ 麦茶
21	火	大根煮 麦茶	ご飯 味噌汁(南瓜・玉ねぎ・小切麩) 幼児・いわしの煮つけ 乳児・かれの煮付け キャベツのサラダ オレンジ 麦茶	ココアちんすこう 牛乳	味噌 いわしの煮付け 牛乳 めれい	米 小切麩 油 砂糖 薄力粉	干しいたけ 南瓜 玉ねぎ 昆布 キャベツ 人参 オレンジ 大根	水 穀物酢 塩 麦茶 ベーキングパウダー ココア こいちしょうゆ 万能つゆ 料理酒
22	水	人参煮 麦茶	ご飯 味噌汁(さつま芋・えのき茸・万能ねぎ) ひき肉とほうれん草の玉子焼き ひじきの煮物 スイカ 麦茶	バナナパンケーキ 牛乳	味噌 鶏卵 鶏肉 油揚げ 牛乳	米 さつま芋 油 砂糖 薄力粉	干しいたけ えのき茸 万能ねぎ 昆布 玉ねぎ ほうれん草 ひじき しらたき 人参 すいか バナナ	水 塩 こいちしょうゆ 万能つゆ 麦茶 ベーキングパウダー
23	木	蒸しじゃが芋 麦茶	【大暑】梅しらすご飯 味噌汁(豆腐・キャベツ・しめじ) 鶏肉の照り焼き 大根のおかか和え バナナ 麦茶	ゆでとうもろこし 牛乳	しらす 木綿豆腐 味噌 鶏肉 かつお節 牛乳	米 じゃが芋	ねぎりょうめ 焼きのり 干しいたけ キャベツ しめじ 昆布 大根 人参 バナナ とうもろこし	水 万能つゆ みりん こいちしょうゆ 麦茶 塩
24	金	蒸しかぼちゃ 麦茶	麦ご飯 幼児・夏野菜カレー 乳児・豚肉と夏野菜のトマ ト煮 ごまサラダ バйнаッブル 麦茶	寒天ミルクプリン ビスケット 麦茶	豚肉 牛乳	米 押し麦 じゃが芋 油 砂糖 ごま ごま油 ミルクプリンの素 マンナビスケット	玉ねぎ 人参 なす トマト もやし 小松菜 バйнаッブル 南瓜	水 カレールウ 穀物酢 こいちしょうゆ 麦茶 トマトケチャップ チキンスープの素
25	土	ウエハース 麦茶	鶏丼 味噌汁(大根・長ねぎ・テンゲン菜) スパゲティサラダ チーズ 麦茶	きな粉蒸しパン 牛乳	鶏肉 味噌 チーズ きな粉 牛乳	米 油 スパゲティ ノンエッグマヨネーズ 薄力粉 砂糖 ウエハース	玉ねぎ 人参 干しいたけ 大根 長ねぎ テンゲン菜 昆布 コーン	水 こいちしょうゆ 料理酒 みりん 塩 麦茶 ベーキングパウダー
27	月	しらす 麦茶	ご飯 味噌汁(切干大根・なす・油あげ) 肉野菜炒め なめたけ和え オレンジ 麦茶	チーズコーンブレッド 牛乳	油揚げ 味噌 豚肉 牛乳 チーズ しらす	米 油 強力粉 薄力粉 砂糖 無塩バター	干しいたけ 切干大根 なす 昆布 玉ねぎ 人参 キャベツ 小松菜 なめ茸 オレンジ コーン	水 こいちしょうゆ 料理酒 塩 麦茶 ドライイースト
28	火	大根煮 麦茶	冷やし中華 ジャーマンポテト バйнаッブル 麦茶	ふりかけおにぎり 麦茶	鶏卵 鶏肉 ウインナー ふりかけかつお	中華麺 油 砂糖 ごま油 ごま じゃが芋 米	きゅうり トマト 玉ねぎ バセリ ハйнаッブル 大根	水 チキンスープの素 穀物酢 こいちしょうゆ 塩 麦茶
29	水	きゅうり味噌 麦茶	ご飯 味噌汁(大根・ほうれん草・高野豆腐) 幼児・さばの唐揚げ 乳児・たらの唐揚げ キャベツの塩昆布和え バナナ 麦茶	ぶどうゼリー ウエハース 牛乳	高野豆腐 味噌 さば 牛乳 たら	米 片栗粉 油 砂糖 ウエハース	干しいたけ 大根 ほうれん草 昆布 しょうが キャベツ 人参 塩昆布 バナナ ぶどうジュース アガー きゅうり	水 こいちしょうゆ 料理酒 麦茶
30	木	蒸しさつま芋 麦茶	玄米入りご飯 すまし汁(豆腐・しめじ・小松菜) 鶏肉のねぎ味噌焼き もやしのマヨ和え ジョア 麦茶	フルーツパン 牛乳	木綿豆腐 鶏肉 味噌 ジョア 牛乳	米 玄米 砂糖 ノンエッグマヨネーズ フルーツパン さつま芋	干しいたけ しめじ 小松菜 昆布 長ねぎ もやし 人参 きゅうり	水 こいちしょうゆ 塩 みりん 料理酒 麦茶
31	金	人参煮 麦茶	ご飯 コンソメスープ(じゃが芋・人参・コーン) 肉団子のトマト煮 海藻サラダ グレープフルーツ 麦茶	スイートポテト 牛乳	豚肉 牛乳 スキムミルク	米 じゃが芋 パン粉 砂糖 油 さつま芋 無塩バター	人参 コーン 玉ねぎ ダイストマト バセリ キャベツ わかめ グレープフルーツ	水 チキンスープの素 塩 トマトケチャップ こいちしょうゆ 穀物酢 麦茶

☆ 今月の平均給食と栄養量 ☆					
	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	カルシウム (mg)	食塩相当量 (g)
幼児 目標量	550	19.3	15.9	300	1.5
幼児 平均量	577	21.2	18	302	1.5
乳児 目標量	481	16.8	13.9	225	1.3
乳児 平均量	472	17.2	13.9	258	1.3

☆園の給食では栄養豊富でおいしい『金芽米』を使用しています。
☆マヨネーズは卵不使用のものを使用しています。